

Sprawozdanie merytoryczne

Opis głównych działań podjętych przez organizację:

W 2017 roku Mieleckie Stowarzyszenie Chorych na Stwardnienie Rozsiane kontynuowało działalność, która była ukierunkowana podobnie jak w latach ubiegłych na prowadzenie rehabilitacji ruchowej i społecznej członków stowarzyszenia. Wszechstronną pomocą objęto 38 osób chorych na SM z terenu powiatu mieleckiego, jak również współpracowano z rodzinami naszych podopiecznych. Udało nam się zainteresować naszą działalnością 1 osobę, która została członkiem Stowarzyszenia, 1 osoba zrezygnowała z członkostwa stowarzyszenia i 1 osoba zmarła.

W ostatnim roku realizowano trzy projekty i rozliczono je na koniec roku 2017.

Projekty;

1. „Pomóżmy sami sobie” z środków PFRON,
- 2 „Torowanie nerwowo mięśniowe metodą- PNF” finansowany z funduszy Starostwa Powiatowego.
3. Projekt „Działania na rzecz profilaktyki i działań na rzecz ludzi chorych na stwardnienie rozsiane” ze środków Gminy Miejskiej Mielec.)

Powstały one w odpowiedzi na problemy osób chorych na SM z dostępem do ciągłej rehabilitacji.

W ramach zadania prowadzone były :

- rehabilitacja ruchowa – indywidualna (w miejscu zamieszkania przy łóżku chorego dla 22 niepełnosprawnych z dużym niedowładem kończyn dolnych i wykonano w ciągu roku 2496 godz)
- rehabilitacja grupowa – ruchowa i społeczna, wykonano w ciągu roku 219 godz.

Podczas rehabilitacji zostały poruszone problemy najczęściej dotyczące niepełnosprawnego i jego rodzinę. Ze względu na niepełnosprawność i specyfikę choroby, jaką jest SM podchodzimy w sposób bardzo indywidualny do każdego przypadku. Ćwiczenia poprawiły sprawność ruchową i aktywizowały organizm do walki ze zmęczeniem. Realizowana rehabilitacja społeczna doprowadziła do akceptacji życia w społeczeństwie z niepełnosprawnością, a zarazem akceptacji utraty sprawności, okazała się sposobem na pokonanie oporów związanych z zaakceptowaniem siebie i motywowaniem do wyjścia z domu i walki o lepsze jutro. Realizowana rehabilitacja społeczna – kierowana jest do wszystkich członków stowarzyszenia, ale około 7 osób niepełnosprawnych najbardziej potrzebuje pomocy w zrobieniu zakupów, przyniesieniu leków, środków higienicznych, kontakcie z lekarzem, wyjściu na spacer, załatwieniu spraw urzędowych, pokazaniu osobie, że nie jest pozostawiona sama sobie. Działania realizowane w Stowarzyszeniu służyły pomocą w rozwiązywaniu problemów osobistych, trudności będących przyczyną wykluczenia społecznego.

Następnym działaniem było zastosowanie nowej metody – terapii PNF• terapia indywidualna metodą PNF dla 7 osób wykonano 70 godzin. Prowadzona była przez wykwalifikowaną osobę terapeute z ukończonym II stopniem PNF.

Celem była praca nad funkcją, której chory potrzebuje. Była to terapia dla chorych na stwardnienie rozsiane z terenu naszego powiatu. Terapeuta pracował z każdym indywidualnie 1 godzinę dziennie przez 10 dni. Terapia odbywała się w miejscu zamieszkania w którym chory najwięcej spędza czasu, motywując go do dalszego działania. Celem metody PNF była ponowna nauka (tzw. reedukacja), odtworzenie konkretnej funkcji ruchowej, utraconej w wyniku choroby. Była to kompleksowa terapia, oparta o najnowszą wiedzę i osiągnięcia z dziedziny neurofizjologii. Do realizacji prowadzonej rehabilitacji stowarzyszenie zatrudniało 3-ech pracowników na umowę o prace 1 osobę w połowie roku zwolniono. Umowę zlecenia podpisano z 4 osobami na łączną liczbę godzin 430.

Stowarzyszenie prowadziło **Program Leczenia i Rehabilitacji (PLiR)**, który ma na celu pomoc osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie same pokonać, wykorzystując własne uprawnienia zasoby i możliwości, udostępniając subkonta do gromadzenia darowizn pochodzących z 1% podatku z przeznaczeniem na cel leczenia i rehabilitacji wg. wskazówek. Do PLiR przystąpiło 24 członków.

W ramach integracji stowarzyszenie zorganizowało;

- 2 spotkania przy ognisku, (Jedno z okazji Światowego Dnia Chorych na Stwardnienie Rozsiane) drugie na pożegnanie lata (pieczenie ziemniaka).
- 1 spotkanie okolicznościowe karnawałowo-opłatkowe.

- 12 spotkań integracyjnych członków stowarzyszenia i ich rodzin w DPS.

Zarząd Stowarzyszenia zwołał 2 Walne Zebranie i 12 Zebrań członków, podjęto 11 uchwał dotyczących działań w stowarzyszeniu.

Udzielano informacji o:

- dofinansowaniu do zakupu sprzętu,
- likwidacji barier architektonicznych,
- przysługujących odliczeń od podatku,

Chorzy na SM w ten sposób zakupili urządzenia ułatwiające wykonywanie czynności życiowych, oraz skorzystali z dofinansowania ze środków PEFRON. Członkowie Stowarzyszenia potrzebujący pomocy w załatwianiu osobistych spraw korzystali z wsparcia i pomocy pracowników Stowarzyszenia.

Myślę, że w bieżącym roku, o ile środki i zdrowie nam pozwoli, będziemy kontynuować dalszą rehabilitację i może uda nam się coś więcej zdziałać. Czekamy na ciekawe propozycje współpracy.

Mielec 09-03-2018r.

Sporządziła:

Kania Lesława